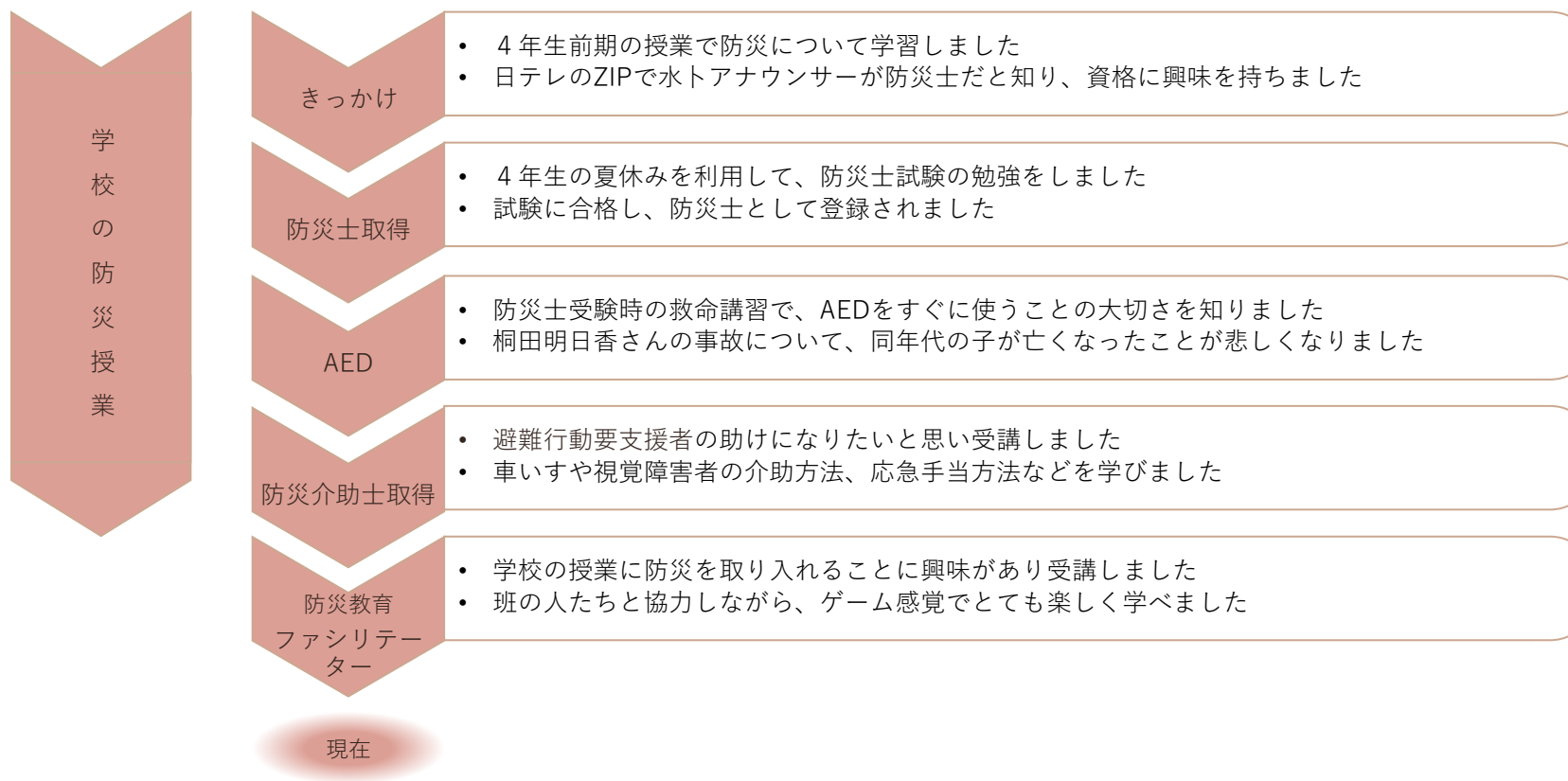


# 防災と私

# はじめに

私が防災に興味を持ったのは、学校の社会科の授業がきっかけでした。そこから1年半の取り組みを、振り返ってみたいと思います。



# 学校

小学4年生のときに、社会科で防災について学びました。総合的な学習の時間では、友だちと協力して防災ポスターを作成し地域に掲示しました

## 社会科の授業

- 自然災害について学びました。
- ハザードマップを使って防災拠点を確認しました。
- 学校にある防災食の数などを、先生に教えてもらいました。学校にどんな備蓄があるか確認しました。

## 総合的な学習の時間

- クラスで4種類の防災ポスターを作成しました。
- 学区内のドラッグストアや町内会の掲示板などに掲示して、地域の方たちに読んでもらいました。

## 自主学習、読書感想文

- 自主学習（毎週末の宿題）で、防災をテーマに調べました。
- 東日本大震災の本を読んで、読書感想文として提出しました。

## 地域主催の防災イベント

- 学校で行われた震災宿泊体験に参加しました。体育館に段ボールの部屋を作ってお友達と寝たりしました。
- 地域の防災拠点訓練を見学しました。校庭に下水管直結のトイレが設置できることを知りました。

# 防災士

防災についてもっと知りたいと思い、小学4年生の夏休みを利用して防災士資格取得のための勉強をしました。

## 自宅学習

- 教本を見ながら、事前課題と練習問題に取り組みました。
- 教本のページ数が多く、知らない言葉もたくさんありました。

## 講義

- 新聞記者や気象予報士の方などから、東日本大震災時の貴重なお話をたくさん聞きました。

## 救急救命講習

- 心肺蘇生法やAEDの使い方を教わりました。
- 救命現場や死戦期呼吸の映像を見ながら、一次救命の大切さを学びました。

## 試験

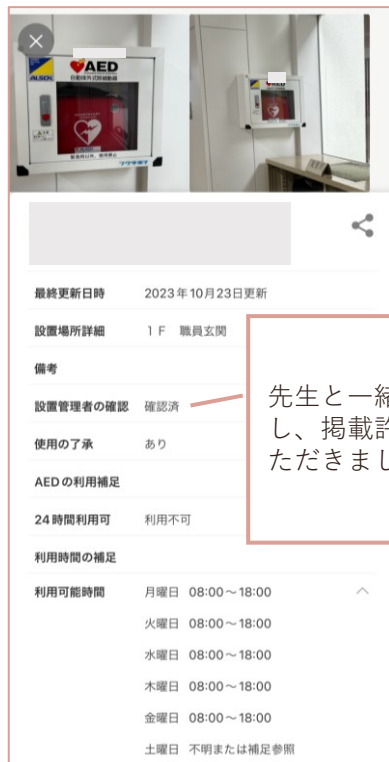
- 試験は30問ありました。

## 合格 & 登録

- 2023年9月合格
- 2023年10月防災士登録

# AED

防災士の救命講習で紹介されたAEDアプリ「team ASUKA」の活動に賛同し、学校や地域のAED設置場所を登録しました。



## さいたま市とAED

「team ASUKA」が生まれたさいたま市には、酒造会社から寄付された屋外型AEDが市立中学校58校に設置されています。このAEDを使って、中学生による救命活動が行われました。とても興味があったので、この中学校に設置されているAEDを見に行ってみました。



さいたま市HP



NHKさいたまHP

# 防災介助士

避難行動要支援者が私の周りにもたくさんいることに気付きました。自分にできることもあると思い、防災介助士の勉強をしました。

## 防災介助士とは

- 避難行動要支援者に対する介助を学び、「誰も置き去りにしない」ための知識技能を身に付けられる資格です。

## 自宅学習

- 事前課題と試験対策ブックに取り組みました。
- 防災士の知識が役立ちました。

## 実技講習

- ロープワーク、応急手当、避難行動要支援者の介助方法について学びました。
- 実際に車いすに乗ってみて、4人の介助者に車いすごと持ち上げられる体験をしました。
- 目を閉じて介助者に誘導してもらう体験もしました。
- ケーススタディでは、与えられたシチュエーションでの介助方法を班で劇を作って発表しました。

## 試験

- 3択問題で50問ありました。
- 防災士より難しかったです。

祖父の車いすを押し  
てみました



# 防災教育ファシリテーター

地域防災拠点である学校に毎日通う私たちが、もっと防災の知識や技能を身に着けられたらと思い受講しました

## 初級編

- 地域防災計画・学校防災計画、DIG、逃げ地図、HUGの体験をしました。
- 班の人と相談しながら、地図に色を塗ったり、カードを配置するのが楽しかったです。

## 上級編

- パワーポイントを使って、教える練習をしました。決められた時間で話すのが難しかったです。
- 高台へ逃げる避難路を見学したり、津波避難ビルを探したりしました。たくさん歩いて、疲れました。

## 感想

- ゲーム感覚で学べたので、学校でお友達と一緒に楽しそうだと思います。
- 特に逃げ地図が楽しかったです。また、逃げ地図の現地に行って、避難する視点でまち歩きをしたのも楽しかったです。実際には、避難ビルや経路がわかりにくいと思いました。

# これから取り組んでみたいこと

中学生になったら  
普通救命講習を受けたい

SNSで情報を  
発信したい

友だちに  
防災の大切さを  
もっと知らせたい

オシャレな  
防災グッズを  
プロデュースしたい

自動販売機（災害救  
援ベンダー、AED搭  
載）をたくさん設置  
したい